

Утверждаю:
Заместитель директора Департамента
физической культуры и спорта
Администрации города
Екатеринбурга


И.В. Алыпов

Утверждаю:
Президент Региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация роуп скиппинга
(спортивной скаалки) Свердловской
области»


А.С. Дидковская

Положение
об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования
«город Екатеринбург»

"Школьная лига роуп скиппинга"

Екатеринбург, 2026

Глава 1. Общие положения

1.1. Положение об официальном физкультурном мероприятии муниципального образования «город Екатеринбург» **«Школьная лига роуп скиппинга»** (далее – Положение) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», распоряжением Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга от 07.09.2010 № 241-м «Об утверждении требования к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях муниципального образования «город Екатеринбург», и определяет цели и задачи планируемого официального физкультурного мероприятия муниципального образования «город Екатеринбург» **«Школьная лига роуп скиппинга»** (далее – Мероприятие), а также организационные основы проведения Мероприятия.

1.2. Мероприятие проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «город Екатеринбург» на 2026 год.

1.3. Целью проведения Мероприятия является популяризация и развитие вида спорта **«роуп скиппинг»** в муниципальном образовании «город Екатеринбург».

Задачами проведения Мероприятия являются:

1) пропаганда физической культуры и спорта среди жителей муниципального образования «город Екатеринбург»;

2) выявление перспективных и талантливых спортсменов;

3) повышение спортивного мастерства спортсменов;

4) выполнение спортивных разрядов в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов для участия в Мероприятии. Положение является официальным вызовом на Мероприятие.

1.5. Мероприятие состоится **22 марта 2026 года** в городе Екатеринбурге. Место проведения Мероприятия – МАОУ гимназия №5, г. Екатеринбург, ул. Хохрякова 29 А.

Начало Мероприятия в 10.00.

Главный судья Мероприятия – Торопова Светлана Васильевна (+7 912-269-82-67),

Главный секретарь Мероприятия – Берстенева Юлия Алексеевна.

1.6. Запрещается противоправное влияние на результат Мероприятия, а также запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников Мероприятия в азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Мероприятие.

1.7. Принадлежность спортсмена к физкультурно-спортивной организации или образовательной организации определяется Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Глава 2. Права и обязанности организаторов

2.1. Организаторами Мероприятия являются Департамент физической культуры и спорта Администрации города Екатеринбурга (далее – Департамент) и Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) Свердловской области» (далее – Организатор).

Распределение прав и обязанностей между организаторами в отношении Мероприятия определяется действующим законодательством и настоящим Положением.

Непосредственная реализация обязанностей по организации Мероприятия от имени Департамента возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр по

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий города Екатеринбурга» (далее – МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга»).

Судейская коллегия мероприятия формируется Департаментом и Организатором в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям, разработанным всероссийскими федерациями по видам спорта и утвержденными Министерством спорта Российской Федерации. Все судьи обслуживающее Мероприятие, в том числе и судьи Всероссийской спортивной категории, должны входить в перечень судей региональной федерации по виду спорта, а также иметь подтвержденную судейскую категорию.

2.2. Департамент обязан:

1) предоставить официальный статус Мероприятию путем включения в Календарный план официальных физкультурных и официальных спортивных соревнований муниципального образования «город Екатеринбург» (далее по тексту – Календарный план).

2) разместить информацию о Мероприятии на официальном сайте Администрации города Екатеринбурга в информационно-коммуникационной сети «Интернет», в том числе разместить настоящее Положение и утвержденные результаты Мероприятия;

3) обеспечить финансирование Мероприятия в установленном объеме и порядке.

2.3. Организатор обязан:

1) организовать и провести Мероприятие в соответствии с установленными правилами и нормами, в том числе обеспечить соблюдение правил по виду спорта при проведении Мероприятия;

2) обеспечить выполнение требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Свердловской области от 30.05.2003 № 333-ПП при организации и проведении Мероприятия;

3) обеспечить соблюдение установленных правил и норм охраны труда и техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил противопожарной безопасности, а также иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации и Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления муниципального образования «город Екатеринбург» при проведении Мероприятия;

4) организовать медицинское обеспечение Мероприятия в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 и «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» и иными нормативными правовыми актами органов государственной власти и местного самоуправления;

5) обеспечить соблюдение правил безопасности при проведении Мероприятия в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, в том числе оформить Акт о готовности места проведения мероприятия за сутки до его начала;

6) обеспечить соблюдение участниками Мероприятия общественного порядка при проведении Мероприятия;

7) организовать антидопинговое обеспечение Мероприятия в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами;

8) обеспечить выполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России 31.07.2020.

2.4. Организатор несет ответственность за проведение проверки предоставленных участками медицинских заключений о допуске к участию в Мероприятии. Организатор несет ответственность за допуск участников к участию в Мероприятии.

2.5. Распределение иных прав и обязанностей, не предусмотренных настоящим Положением, осуществляется на основе договора (соглашения), заключаемого между Организатором и МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга».

2.6. Организатор несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Мероприятия и третьим лицам, в том числе зрителям, при организации и проведении Мероприятия. Департамент и МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга» не несут ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Мероприятия и третьим лицам.

2.7. В случае неисполнения настоящего Положения, Департамент имеет право приостановить Мероприятие, изменить время его проведения, прекратить Мероприятие и самостоятельно утвердить его итоги.

Изменение времени проведения Мероприятия, утверждение его итогов, а также приостановка либо прекращение Мероприятия осуществляется только по согласованию с Департаментом.

Глава 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурном мероприятии осуществляется согласно требованиям Постановления Правительства Свердловской области от 30.05.2023 № 333-ПП «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей».

Мероприятие проводится на территории, не являющейся объектом спорта, отвечающей требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников. Ответственность за состояние спортивного сооружения и соответствия его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

Место проведения Мероприятия должно отвечать требованиям законодательства Российской Федерации в сфере антитеррористической защищенности.

3.2. Участники Мероприятия обязаны:

1) соблюдать правила по виду спорта и не принимать запрещенных в спорте процедур;

2) соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;

3) не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;

4) соблюдать этические нормы в области спорта;

5) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Мероприятия.

3.3. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Мероприятия возлагается на лицо их сопровождающее.

* Глава 4. Требования к участникам Мероприятия и условия их допуска.

4.1. Допуск спортсменов к Мероприятию осуществляется судейской коллегией Мероприятия в соответствии с настоящим Положением. Требования к участникам

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

Мероприятия устанавливаются Положением с учетом требований действующего законодательства Российской Федерации и соответствующей спортивной федерации.

Участниками мероприятия могут быть обучающиеся муниципальных общеобразовательных организаций, города Екатеринбурга: Все участники должны быть учащимися одной общеобразовательной организации.

4.2. К участию в Мероприятии допускаются:

Младшие школьники – 1 - 4 класс;

Школьники – 5 - 8 класс;

Старшие школьники – 9 – 11 класс.

4.3. Ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в Мероприятии.

5.4. Требования к спортивной форме участников:

Во время выполнения спортивных дисциплин соревнований спортсмены должны быть одеты только в спортивную одежду, на ногах допускается только спортивная обувь, в соответствии с Правилами по виду спорта «роуп скипинг».

Запрещено выступление босиком, в туфлях, сандалиях, чешках, шлепанцах и прочей неспортивной обуви. Шнуры кроссовок должны быть плотно завязаны, а концы шнурков заправлены внутрь, либо закреплены скотчем или пластырем от развязывания.

Застежка обуви в виде липучки разрешена.

Во время выполнения спортивных дисциплин строго запрещено ношение аксессуаров в виде шейных украшений, серёжек, пирсинга, в т.ч. в ротовой полости, браслетов, колец, украшений в волосах. В случае, если на спортсмене надет несъемный религиозный символ (например, крестик или полумесяц), его необходимо приклеить к телу лейкопластырем так, чтобы во время прыжков символ не мешал спортсмену выполнять упражнение, не цеплялся за одежду и не выбивался из-под одежды.

Заколки, резинки, невидимки, шпильки должны быть плотно закреплены так, чтобы не выпадали из прически.

Запрещено выступать с жевательной резинкой, конфетой и прочими посторонними предметами в ротовой полости.

В ротовой полости допустима несъемная брекет-система зубов.

Во время выступления разрешено ношение медицинских очков, при условии, что они плотно закреплены на лице спортсмена с помощью дополнительных средств фиксации.

5.5. В Мероприятии участвуют спортсмены, проживающие на территории муниципального образования «город Екатеринбург» и (или) представляющие физкультурно-спортивные организации или образовательные организации, расположенные на территории муниципального образования «город Екатеринбург».

Запрещается взимать со спортсменов денежные средства, в том числе «стартовые взносы», в качестве допуска к участию в Мероприятии.

Участие всех спортсменов в Мероприятии происходит бесплатно, без какой-либо платы или иного встречного предоставления.

На мероприятие допускается не более ДВУХ сопровождающих на ОДНУ команду. Сопровождающих обязательно указать в предварительной заявке в соответствующей строке.

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

Глава 5. Дисциплины соревнований.

№	Личные дисциплины	Время выполнения
1	Прыжки за 30 секунд (с чередованием ног)	30 секунд
2	Прыжки за 30 секунд (на двух ногах)	30 секунд
3	Прыжки Кресты (за 30 секунд)	30 секунд
4	Прыжки Двойные (за 30 секунд)	30 секунд

Описание дисциплин:

Дисциплина: **Прыжки за 30 сек.** (с чередованием ног) Выполнение прыжков с чередованием ног по принципу бега на месте. Каждое касание пола любой ногой засчитывается как прыжок, при условии, что скакалка полностью проходит под ногами спортсмена. При этом должны чередоваться правая и левая ноги. Для каждого чередующегося прыжка должно быть совершенно одно вращение скакалкой. Счёт ведется под правую ногу спортсмена.

Дисциплина: **Прыжки Кресты** (за 30 сек.) Выполнение прыжков с попеременным скрещиванием рук перед собой: простой прыжок с прямыми руками, затем прыжок с перекрещенными руками, образующими «крест». Засчитываются только прыжки, выполненные в положении «крест». Ошибки, такие как два простых прыжка подряд или неправильное перекрещивание рук, приводят к не засчитанным попыткам.

Дисциплина **Прыжки Двойные** (30 сек)

- скакалка должна вращаться только вперед;
- спортсмены должны отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на две ноги одновременно. Между приземлениями скакалка должна проходить вокруг тела два или три раза.

Все дисциплины выполняются под звуковой стартовый сигнал: - Судьи готовы! Спортсмены готовы! «ТОН», по истечении 30 секунд звучит «ТОН» завершающий подсчет прыжков.

После звучания финального стартового сигнала прыжки не засчитываются.

Глава 6. Заявка на участие.

Прием заявок происходит в 2 этапа:

1 этап – **предварительная заявка**, подаётся в электронном виде, путем отправки на электронную почту Организатора skipping.ur@mail.ru

Срок подачи до 18 марта 2026 года.

2 – этап – **окончательная заявка**, вместе с пакетом документов, указанных в п. 6.2., подаётся 22 марта 2026 года, на мандатную комиссию непосредственно перед началом Мероприятия.

Предварительная и окончательная заявка оформляется по форме **Приложение №1**, строго **машиннописным текстом**. Рукописное заполнение недопустимо.

Подача предварительной и окончательной заявки обязательна и строго в соответствии со сроками, установленными данным Положением!

Без подачи предварительной заявки до 18 марта, приём окончательной заявки, на мандатную комиссию, в день проведения Мероприятия будет отклонен.

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

Судейская коллегия и мандатная комиссия проводится 22 марта 2026 года с 08.30 до 09.30.

Место проведения: МАОУ Гимназия №5, г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, д. 29 А.

6.1. Окончательная заявка на участие в Мероприятии, принимается от команд сформированных на базе общеобразовательных организаций «муниципального образования «город Екатеринбург», подписывается тренером команды, врачом организации и заверяется руководителем организации, предоставляется на мандатную комиссию.

На участие в Мероприятии, от одного учреждения может быть заявлено не более ТРЕХ спортсменов в каждой возрастной категории, при этом каждый спортсмен может выбрать не более двух дисциплин.

6.2. К заявке прилагаются следующие документы:

1) медицинский допуск к Мероприятию на каждого участника Мероприятия (единая заявка (Приложение№1) от организации с указанием напротив каждого участника со словом «Допущен»;

2) паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении участника;

3) справка из общеобразовательного учреждения в подтверждение о принадлежности участника к организации.

Глава 7. Условия подведения итогов и награждение

7.1. Определение победителей осуществляется в соответствии с правилами соревнований Школьной Лиги по виду спорта «роуп скиппинг».

Во всех спортивных дисциплинах ШЛ, выступления оцениваются тремя линейными судьями, фиксирующими количество прыжков за установленный промежуток времени.

Один из судей выполняет функции технического судьи площадки. Его обязанности включают в себя внесение в протокол общего количества выполненных прыжков.

В итоговый протокол заносится средний результат прыжков, рассчитанный на основе данных всех линейных судей с учётом вычета штрафных баллов, определённых техническим судьёй.

Подсчет результатов в дисциплинах с чередованием ног производится по правой ноге. Если спортсмен допускает остановку скакалки, прыжок не засчитывается.

Спортсмены, занявшие 1 место, становятся победителями, награждаются дипломами и медалями.

Спортсмены, занявшие 2 и 3 место, становятся призёрами, награждаются дипломами и медалями.

В случае, если спортсмены набрали одинаковое количество баллов за 1, 2 и 3 место им необходимо произвести перепрыжку, для установления лучшего результата и выявления сильнейшего спортсмена.

7.2. Программа Мероприятия:

- 1) Подтверждение регистрации, мандатная комиссия (сверка документов);
- 2) Проба площадки;
- 3) Открытие соревнований;
- 4) Соревнования;

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

- 5) Подведение итогов;
- 6) Награждение;

Подробное расписание проведения соревнований с указанием времени выходов спортсменов, будет опубликовано на официальной странице РФСОО «Федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки) Свердловской области» в ВКонтакте: <https://vk.com/ropeskiipping66> не позднее 2 дней до начала соревнований.

Глава 8. Условия финансирования

8.1. Финансирование Мероприятия осуществляется МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга» в соответствии со сметой на проведение Мероприятия, утверждаемой МАУ «ЦСМ города Екатеринбурга» (далее - смета) в пределах Нормативов финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «город Екатеринбург» за счёт средств местного бюджета, утверждаемых Департаментом.

Расходы по организации Мероприятия, не включенные в смету, несет Организатор.

8.2. Расходы по командированию спортсменов несут командирующие организации.

По всем вопросам обращаться в Организатору – Дидковской Анастасии Сергеевне
8-912-64-66-387, skipping.ur@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ/ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

На участие в соревнованиях Школьная лига по роуп скиппингу
(спортивной скакалке)

Проводимых в: г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, д. 29 А, МАОУ Гимназия №5

Дата: 22.03.2026г.

Наименование школы, команды: МАОУ СОШ № 111, команда «Высота» г. Екатеринбург

№	ФИО спортсмена	Дата рождения	Возрастная категория	Дисциплины (все, в которые заявлен спортсмен)	Допуск врача
1	Иванов Иван Иванович	01.01.2018 (8 лет)	Младшие школьники 1 – 4 класс	1) Прыжки 30 сек с чередованием ног 2) Прыжки Кресты 30 сек	«Допущен» Подпись врача М.п.
2					

Допущено _____ (чел) _____ / _____ М.П. врача
(ФИО врача) (подпись)

Главный (старший) тренер, номер телефона

_____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

Номер телефона/e-mail _____ / _____

Официальный представитель команды (сопровождающий), номер телефона

_____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

Официальный представитель команды (сопровождающий), номер телефона

_____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

Руководитель общеобразовательной организации

_____ / _____ М.П.
(ФИО полностью) (подпись)

Дата заполнения: « _____ » _____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
ОТДЕЛ ПРОВЕДЕНИЯ
МЕРОПРИЯТИЙ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА