



Утверждаю:

Директор

МАОУ ДО ДДТ «РАДУГА»

 Т.Н.Стаценко

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
Спортивное радиориентирование «Охота на лис»

Автор-составитель:
Бодрова Елена Рудольфовна,
педагог дополнительного образования

Календарный учебный график первого года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	групповая	2	Организационное занятие. Общие сведения о радиоспорте история, достижения. Задачи на год. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
2	сентябрь	групповая	2	Движение по карте на местности.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
3	сентябрь	групповая	2	Приёмники и передатчики радиоспорта. Теоретические знания по общей физической подготовке. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
4	сентябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков (зал, местность) ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
5	сентябрь	групповая	2	Правила работы с аппаратурой. Последовательность операций. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
6	октябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
7	октябрь	групповая	2	Техника пеленгования по min и max. Правила работы с картой. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
8	октябрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
9	октябрь	групповая	2	Правила развёртывания и маскировки передатчиков. Слепой поиск. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
10	октябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
11	октябрь	групповая	2	Основы спорт тренировок, режим гигиена. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
12	октябрь	групповая	2	Движение по карте на местности.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
13	октябрь	групповая	2	Топография. Схема, план, карта, масштаб. Топографические игры. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
14	ноябрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
15	ноябрь	групповая	2	Условные знаки спортивных карт. Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
16	ноябрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего	ДДТ РАДУГА	Выполнение контрольных

				местонахождения ОФП.	кабинет 5	нормативов
17	ноябрь	групповая	2	Условные знаки растительность. Топографические игры ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
18	ноябрь	групповая	2	Топографические игры Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
19	ноябрь	групповая	2	Условные знаки искусственные сооружения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
20	ноябрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местонахождения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
21	ноябрь	групповая	2	Условные знаки Рельеф. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
22	декабрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
23	декабрь	групповая	2	Условные знаки скалы и камни. Топографические игры ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
24	декабрь	групповая	2	Азбука Морзе. Топографические игры Слепой поиск ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
25	декабрь	групповая	2	Компас. Устройство. Правила работы. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
26	декабрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
27	декабрь	групповая	2	Условные знаки Гидрография. Настройка на известную частоту ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
28	декабрь	групповая	2	Работа с компасом. Чтение карты Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
29	декабрь	групповая	2	Стороны горизонта. Компас. Устройство. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
30	январь	групповая	2	Легенды спорт карт Чтение карты. Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
31	январь	групповая	2	Азбука Морзе. Позывные передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
32	январь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
33	январь	групповая	2	Азбука Морзе. Топографические игры ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
34	январь	групповая	2	Движение по карте на	ДДТ	Выполнение

				местности. ОФП.	РАДУГА кабинет 5	контрольных нормативов
35	февраль	групповая	2	Работа с компасом. Чтение карты. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
36	февраль	групповая	2	Дистанция по ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
37	февраль	групповая	2	Разбор ошибок на дистанций по спортивному ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
38	февраль	групповая	2	Движение по карте с определением своего местоположения. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
39	февраль	групповая	2	Правила соревнований, постановки дистанции по РО. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
40	февраль	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
41	февраль	групповая	2	Легенды спорт карт. Ближний поиск передатчиков. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
42	февраль	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Техника пеленгования по тах. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
43	март	групповая	2	Азбука Морзе. Легенды спорт карт Настройка приёмника на неизвестную частоту.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
44	март	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
45	март	групповая	2	Легенды спорт карт. Слепой поиск . ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
46	март	групповая	2	Слепой поиск. Работа с азимутными направлениями. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
47	март	групповая	2	Правила оказания первой помощи. Азбука Морзе. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
48	март	групповая	2	Настройка приёмника на неизвестную частоту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
49	март	групповая	2	Правила соревнований радиоориентированию. Легенды спорт ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
50	март	групповая	2	Дистанция по радиоориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
51	март	групповая	2	Настройка приёмника на неизвестную частоту. Топографические игры.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

52	апрель	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
53	апрель	групповая	2	Правила соревнований по СО. Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
54	апрель	групповая	2	Соревнования по ориентированию ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
55	апрель	групповая	2	Разбор дистанции соревнований. Азбука Морзе. Правила постановки дистанции. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
56	апрель	групповая	2	Пеленгование по циклам. Методы оценки дальности передатчика. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
57	апрель	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
58	апрель	групповая	2	Дистанция по радиоориентированию. Компас и работа с ним. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
59	апрель	групповая	2	Правила соревнований и судейства. Подготовка аппаратуры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
60	апрель	групповая	2	Снятие пеленгов, движение по пеленгу. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
61	май	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
62	май	групповая	2	Выход на просеку по пеленгу. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
63	май	групповая	2	Выход на передатчик по снятому пеленгу. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
64	май	групповая	2	Легенды спорт карт. Азбука Морзе. Соревнования по ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
65	май	групповая	2	Соревнования по радиоориентированию.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
66	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
67	май	групповая	2	Разбор дистанции соревнований. Ближний поиск передатчиков ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
68	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию «Надежды Урала »	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

Календарный учебный график второго года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	групповая	2	Организационное занятие. Задачи на год. Сведения о радиоспорте . ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
2	сентябрь	групповая	2	Изменения в судействе радиоспорта. Система отбора в сборную страны. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
3	сентябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
4	сентябрь	групповая	2	Приёмники и передатчики радиоспорта. Правила работы с аппаратурой. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
5	сентябрь	групповая	2	Слепой поиск. ОФП. Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по тах ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
6	сентябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков (местность) ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
7	сентябрь	групповая	2	Последовательность операций при пеленговании. Техника пеленгования по min .ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
8	сентябрь	групповая	2	Последовательность операций при пеленговании. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
9	сентябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
10	сентябрь	групповая	2	Анализ прохождения дистанции. Разбираем ошибки. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
11	сентябрь	групповая	2	Вычерчивание пеленгов. Первые пеленги. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
12	сентябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков (местность) ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
13	сентябрь	групповая	2	Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
14	октябрь	групповая	2	Теоретические знания по общей физической подготовке. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	беседа
15	октябрь	групповая	2	Правила развёртывания и маскировки передатчиков. Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
16	октябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков (местность) ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

17	октябрь	групповая	2	Основы спорт тренировок, режим гигиена. Ближний поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	беседа
18	октябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
19	октябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Спринт. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
20	октябрь	групповая	2	Позывные передатчиков. Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
21	октябрь	групповая	2	Соревнования по радиопеленгации. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
22	октябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
23	октябрь	групповая	2	Анализ прохождения дистанции. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
24	октябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
25	октябрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
26	октябрь	групповая	2	Условные знаки спортивных карт. Правила работы с картой. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
27	ноябрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
28	ноябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
29	ноябрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
30	ноябрь	групповая	2	Знаки азбуки Морзе. Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
31	ноябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
32	ноябрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
33	ноябрь	групповая	2	Настройка на известную частоту. Ближний поиск передатчиков ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
34	ноябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА	Выполнение контрольных

					кабинет 5	нормативов
35	ноябрь	групповая	2	Настройка на известную частоту. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
36	ноябрь	групповая	2	Радиоволны и их распространение. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос
37	ноябрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
38	ноябрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местонахождения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
39	декабрь	групповая	2	Условные знаки. Рисование карты. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
40	декабрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
41	декабрь	групповая	2	Азбука Морзе. Работа с азимутными направлениями. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
42	декабрь	групповая	2	Стороны горизонта Компас. Правила работы. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос
43	декабрь	групповая	2	Работа с компасом. Чтение карты. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
44	декабрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
45	декабрь	групповая	2	Техника пеленгования по min и шах. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
46	декабрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местоположения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
47	декабрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
48	декабрь	групповая	2	Азбука Морзе. Работа с компасом. Чтение карты. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
49	декабрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местоположения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
50	декабрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
51	декабрь	групповая	2	Разбор дистанций по спортивному ориентированию. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос
52	январь	групповая	2	Настройка приёмника на	ДДТ	Наблюдение

				известную частоту. Топографические игры. ОФП.	РАДУГА кабинет 5	
53	январь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
54	январь	групповая	2	Правила соревнований , постановки дистанции по РО. Азбука Морзе. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
55	январь	групповая	2	Дистанция по ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
56	январь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
57	январь	групповая	2	Разбор дистанций по спортивному ориентированию. Топографические игры. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
58	февраль	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
59	февраль	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
60	февраль	групповая	2	Настройка приёмника на неизвестную частоту. Техника пеленгования по min и max ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
61	февраль	групповая	2	Соревнования по ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
62	февраль	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
63	февраль	групповая	2	Правила соревнований по СО. Настройка приёмника на неизвестную частоту. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
64	февраль	групповая	2	Дистанция по радиоориентированию ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
65	февраль	групповая	2	Азбука Морзе. Легенды спорт карт ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
66	февраль	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
67	февраль	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
68	февраль	групповая	2	Азбука Морзе. Правила оказания первой помощи. Настройка приёмника на неизвестную частоту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	беседа
69	февраль	групповая	2	Соревнования по ориентированию	ДДТ РАДУГА	Выполнение контрольных

					кабинет 5	нормативов
70	февраль	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по тах ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
71	март	групповая	2	Разбор дистанции соревнований. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
72	март	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
73	март	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
74	март	групповая	2	Легенды спорт карт. Компас и работа с ним. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Беседа
75	март	групповая	2	Снятие пеленгов. Движение по пеленгу. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
76	март	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
77	март	групповая	2	Легенды спорт карт. Правила соревнований «СПРИНТ». Азбука Морзе. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
78	март	групповая	2	Методы оценки дальности передатчика. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
79	март	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
80	март	групповая	2	Правила постановки дистанции. Радиоориентирование. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
81	март	групповая	2	Выход на передатчик по пеленгу, Азимуту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
82	март	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по тах ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
83	март	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
84	апрель	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
85	апрель	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
86	апрель	групповая	2	Пеленгование в движении по min и тах. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
87	апрель	групповая	2	Движение в заданную точку по	ДДТ	Выполнение

				местности и по азимуту. ОФП.	РАДУГА кабинет 5	контрольных нормативов
88	апрель	групповая	2	Разбор дистанции по азимуту. Ближний поиск передатчиков. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
89	апрель	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
90	апрель	групповая	2	Выход на просеку по пеленгу по max. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
91	апрель	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
92	апрель	групповая	2	Поиск маяков на местности ОФП местность.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
93	апрель	групповая	2	Снятие пеленгов в движении. Нанесение пеленгов на карту. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
94	апрель	групповая	2	Соревнования по радиоориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
95	апрель	групповая	2	Поиск маяков на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
96	апрель	групповая	2	Правила соревнований и судейства. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Опрос
97	апрель	групповая	2	Движение на местности по азимуту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
98	апрель	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
99	май	групповая	2	Работа с компасом. Техника пеленгования по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	наблюдение
100	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
101	май	групповая	2	Разбор дистанции соревнований. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	наблюдение
102	май	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
103	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию «Азимут России»	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
104	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. СПРИНТ	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

105	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. Радиоориентирование	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
106	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. классика	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
107	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. классика	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос наблюдение
108	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию «Надежды Урала »	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

Календарный учебный график третьего года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	групповая	2	Организационное занятие. Сведения о радиоспорте за год. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
2	сентябрь	групповая	2	Задачи на год. Сдача контрольных тестов. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
3	сентябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
4	сентябрь	групповая	2	Изменения в судействе. Система отбора в сборную страны. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Беседа Наблюдение
5	сентябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по тах ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
6	сентябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Спринт. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
7	сентябрь	групповая	2	Техника пеленгования по тах. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
8	сентябрь	групповая	2	Последовательность операций при пеленговании по min.ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
9	сентябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
10	сентябрь	групповая	2	Анализ прохождения дистанции. Разбираем ошибки. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
11	сентябрь	групповая	2	Вычерчивание пеленгов. Первые пеленги. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
12	сентябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Спринт. Диапазон 144 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
13	сентябрь	групповая	2	Слепой поиск. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
14	октябрь	групповая	2	Теоретические знания по общей физической подготовке. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	беседа
15	октябрь	групповая	2	Правила развёртывания и маскировки передатчиков. Ближний поиск передатчиков. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
16	октябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Спринт. Диапазон 144 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

17	октябрь	групповая	2	Основы спорт тренировок, режим гигиена. ОФП. Ближний поиск.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	беседа
18	октябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
19	октябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Спринт. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
20	октябрь	групповая	2	Позывные передатчиков. Слепой поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
21	октябрь	групповая	2	Соревнования по радиопеленгации. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
22	октябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
23	октябрь	групповая	2	Анализ прохождения дистанции. Разбираем ошибки. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
24	октябрь	групповая	2	Соревнования по спортивному ориентированию.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
25	октябрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
26	октябрь	групповая	2	Условные знаки спортивных карт. Правила работы с картой. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
27	ноябрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
28	ноябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
29	ноябрь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
30	ноябрь	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Диапазон 144 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
31	ноябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
32	ноябрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
33	ноябрь	групповая	2	Настройка на известную частоту. Ближний поиск. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
34	ноябрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА	Выполнение контрольных

					кабинет 5	нормативов
35	ноябрь	групповая	2	Настройка на известную частоту. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
36	ноябрь	групповая	2	Радиоволны и их распространение. Правила постановки дистанции по СРП. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос
37	ноябрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
38	ноябрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местонахождения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
39	декабрь	групповая	2	Условные знаки. Рисование карты. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
40	декабрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
41	декабрь	групповая	2	Работа с азимутными направлениями. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
42	декабрь	групповая	2	Стороны горизонта Компас. Правила работы. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос
43	декабрь	групповая	2	Работа с компасом. Чтение карты. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
44	декабрь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
45	декабрь	групповая	2	Техника пеленгования по min и шах. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
46	декабрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местоположения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
47	декабрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
48	декабрь	групповая	2	Работа с компасом. Чтение карты. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
49	декабрь	групповая	2	Движение по карте с определением своего местоположения. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
50	декабрь	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
51	декабрь	групповая	2	Разбор дистанций по ориентированию. Топографические игры. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос

52	январь	групповая	2	Настройка приёмника на неизвестную частоту. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
53	январь	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
54	январь	групповая	2	Правила соревнований ,правила постановки дистанции по РО. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
55	январь	групповая	2	Дистанция по радиоориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
56	январь	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
57	январь	групповая	2	Разбор дистанций по ориентированию. Топографические игры. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
58	февраль	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
59	февраль	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
60	февраль	групповая	2	Настройка приёмника на неизвестную частоту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
61	февраль	групповая	2	Соревнования по ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
62	февраль	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
63	февраль	групповая	2	Легенды спорт карт. Настройка приёмника на неизвестную частоту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
64	февраль	групповая	2	Дистанция по радиоориентированию Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
65	февраль	групповая	2	Правила соревнований по СО Легенды спорт карт ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
66	февраль	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
67	февраль	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
68	февраль	групповая	2	Правила оказания первой помощи. Настройка приёмника на неизвестную частоту. Диапазон 144 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	беседа
69	февраль	групповая	2	Соревнования по	ДДТ	Выполнение

				радиоориентированию. Диапазон 3,5 МГц.	РАДУГА кабинет 5	контрольных нормативов
70	февраль	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
71	март	групповая	2	Разбор дистанции соревнований . Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
72	март	групповая	2	Движение по карте на местности. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
73	март	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Наблюдение
74	март	групповая	2	Легенды спорт карт. Компас и работа с ним. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Беседа
75	март	групповая	2	Снятие пеленгов. Нанесение пеленгов на карту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
76	март	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
77	март	групповая	2	Легенды спорт карт. Правила соревнований «СПРИНТ». ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
78	март	групповая	2	. Методы оценки дальности передатчика. Диапазон 144 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
79	март	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
80	март	групповая	2	Правила постановки дистанции по Радиоориентирование. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
81	март	групповая	2	Выход на передатчик по пеленгу, Азимуту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
82	март	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
83	март	групповая	2	Ближний поиск передатчиков. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
84	апрель	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
85	апрель	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
86	апрель	групповая	2	Пеленгование в движении. Техника пеленгования по min и max. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

87	апрель	групповая	2	Движение в заданную точку по местности и по азимуту. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
88	апрель	групповая	2	Разбор дистанции по азимуту. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
89	апрель	групповая	2	Поиск передатчиков на местности. Диапазон 144 МГц. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
90	апрель	групповая	2	Выход на просеку по пеленгу. Техника пеленгования по min и max. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
91	апрель	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
92	апрель	групповая	2	Поиск радиомаяков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП .	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
93	апрель	групповая	2	Снятие пеленгов в движении. Нанесение пеленгов на карту. ОФП	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
94	апрель	групповая	2	Соревнования по радиоориентированию. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
95	апрель	групповая	2	Поиск маяков на местности. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
96	апрель	групповая	2	Правила соревнований и судейства. Подготовка аппаратуры к соревнованиям. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Опрос
97	апрель	групповая	2	Движение на местности по азимуту. Ближний поиск передатчиков. Диапазон 3,5 МГц. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
98	апрель	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по max. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
99	май	групповая	2	Работа с компасом. Техника пеленгования по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	наблюдение
100	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
101	май	групповая	2	Разбор дистанции соревнований. Топографические игры. ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	наблюдение
102	май	групповая	2	Техника вычерчивания и нанесения пеленгов по min ОФП.	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
103	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию «Азимут России»	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

104	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. УФО	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
105	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. УФО	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
106	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. УФО	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов
107	май	групповая	2	Соревнования по спортивной радиопеленгации. УФО	ДДТ РАДУГА кабинет 5	опрос наблюдение
108	май	групповая	2	Соревнования по ориентированию «Надежды Урала »	ДДТ РАДУГА кабинет 5	Выполнение контрольных нормативов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114462

Владелец Стаценко Татьяна Николаевна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026