



Утверждаю:

Директор

МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»

 Т.Н.Стаценко

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
**Образцовый ансамбль современной и народной хореографии
«Метеоритм»**

Автор-составитель:

Егорова Анастасия Олеговна,

педагог дополнительного образования

Календарный учебный график первого года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	групповая	2	Позиции ног, основные положения рук	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
2		групповая	2	Упражнения для стоп и выворотности.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
3		групповая	2	Позиции ног, основные положения рук, Упражнения для стоп.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
4		групповая	2	Позиции ног, основные положения рук, Упражнения для выворотности	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
5	октябрь	групповая	2	Точки класса. Раливе	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
6		групповая	2	Упражнения на развитие гибкости и эластичности связок и мышц	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
7		групповая	2	Развитие устойчивости	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
8		групповая	2	Раливе, развитие устойчивости, развитие раскрытия суставов	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
9		групповая	2	Упражнения на растяжку	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
10		групповая	2	Развитие гибкости позвоночника	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
11		групповая	2	Основы контемпораридэнс, упражнения в партере	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
12		групповая	2	Развитие координации	Танцевальный зал	Показ

				и устойчивости. Прыжки	зал	упражнений обучающимся.
13	ноябрь	групповая	2	Упражнения для верхней и нижней выворотности.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
14		групповая	2	Упражнения на растяжение мышц ног, развитие гибкости.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
15		Групповая	2	Упражнения для стоп на развитие подъемов	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
16		Групповая	2	Основные танцевальные приемы в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
17		Групповая	2	Раскрытие суставов, укрепление корпуса	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
18		Групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
19		Групповая	2	Упражнение для стоп, подъемов, позиции рук, укрепление корпуса.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
20		Групповая	2	Растяжка.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
22	декабрь	групповая	2	Упражнения на развитие равновесия.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
23		групповая	2	Основные понятия современного танца – релиз, контракшн	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
24		групповая	2	Упражнения на середине зала: стоя сидя, лежа	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
25		групповая	2	Упражнение на развитие выносливости, прыжки.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
26		групповая	2	Батманы, раливе, соте, Работа на середине	Танцевальный зал	Показ упражнений

				зала, пордэбра		обучающимися.
27		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
28		групповая	2	Развитие суставов, сухожилий, мышц, развитие эластичности связок. Шпагаты	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
29		групповая	2	Танцевальные связки в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
30	январь	групповая	2	Развитие координации, вращения	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
31		групповая	2	Станок, батман фондю, фраппе, батман жете	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
32		групповая	2	Танцевальные комбинации	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
33		групповая	2	Основные элементы классического танца.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
34		групповая	2	Основные позиции ног.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
35	февраль	групповая	2	Основные позиции рук.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
36		групповая	2	Развитие мышечной памяти, проработка танцевальных элементов	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
37		групповая	2	Свинги, работа в партере.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
38		групповая	2	Работа у станка- батман жете, фраппе, фондю, раливе.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
39		групповая	2	Упражнения на	Танцевальный	Показ

				развитие координации.	зал	упражнений обучающимся.
40		групповая	2	Упражнения на укрепление корпуса.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
41		групповая	2	Упражнения на развитие эластичности мышц и связок	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
42		групповая	2	Прыжки, середина зала, экзерсиз	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
43	март	групповая	2	Танцевальные комбинации	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
44		групповая	2	Танцевальные комбинации в современном танце, середина, диагональ	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
45		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
46		групповая	2	Прыжки, соте, раливе, работа на середине в 1,4 и 5 позициях. Пор дэ бра	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
47		групповая	2	Работа в парах – танцевальные этюды	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
48		групповая	2	Разучивание танцевальных связок	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
49		групповая	2	Раскрытие суставов, укрепление корпуса	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся

50		групповая	2	Изучение танцевальных комбинаций	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
51		групповая	2	Станок, работа с позициями рук, Пор дэ бра	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
52	апрель	групповая	2	Танцевальные связки в стиле современный танец	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
53		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
54		групповая	2	Закрепление работы у станка, позиции рук	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
55		групповая	2	Отработка понятий классического танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
56		групповая	2.	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
57		групповая	2	Работа в партере и диагонали	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
58		групповая	2	Станок, пор дэ бра, прыжки, середина, экзерсиз	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
59		групповая	2	Повторение пройденного материала по современному танцу	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
60		групповая	2	Отработка связок и упражнений в партере	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
61	май	групповая	2	Отработка упражнений на середине, диагональ	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.

62		групповая	2	Укрепление корпуса, повторение хореографической лексики	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
63		групповая	2	Раскрытие суставов, развитие гибкости позвоночника	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
64		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
65		групповая	2		Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
66		групповая	2	Пор дэ бра, плие, раливе, соте, гранд батманы	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
67		групповая	2	Закрепление и повторение изученных связок в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
68		групповая	2	Раскрытие суставов, укрепление корпуса	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся

Календарный учебный график второго года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	групповая	2	Упражнения для подъемов	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
2		групповая	2	Упражнения для выворотности.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
3		групповая	2	Упражнения для гибкости спины	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
4		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
5		групповая	2	Связки в современном танце, работа в партере, свинги	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
6		групповая	2	Пор дэ бра, плие, батманы	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
7		групповая	2	Упражнения на развитие равновесия	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
8		групповая	2	Упражнения на середине зала стоя, сидя, лежа. Танцевальные шаги.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
9	октябрь	групповая	2	Упражнения для растяжки	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
10		групповая	2	Понятие свинг, спираль, контракшн	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
11		групповая	2	Упражнения, включающие свинги и спирали	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
12		групповая	2	Упражнения на раскрытие таза	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
13		групповая	2	Танцевальные комбинации	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
14		групповая	2	Танцевальные комбинации со свингами, спиралями	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
15		групповая	2	Пор дэ бра,	Танцевальный зал	Показ упражнений

				шажманы, флик фляг	зал	обучающимися.
16		групповая	2	Повороты, фуэтэ.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
17	ноябрь	групповая	2	Усложнённые упражнения для развития хореографических данных.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
18		групповая	2	Упражнения на дыхание. Скручивание.	Танцевальный зал	Игровая форма контроля.
19		групповая	2	Ускорение движений. Увеличение кол-ва повторений.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
20		групповая	2	Увеличение амплитуды движений	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
21		групповая	2	Укрепление мышечного каркаса. Закачка мышц	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
22		групповая	2	Упражнения на середине зала стоя, сидя, лежа.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
23		групповая	2	Плие, андэор, андэдан, фуэтэ. Шажманы, соте . Пор дэ бра	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
24		групповая	2	Закрепление особенностей техники исполнения современного танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
25	декабрь	групповая	2	Упражнения для развития хореографических данных. Прыжки.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
26		групповая	2	Упражнения на развитие равновесия	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.

27		групповая	2	Закрепление особенностей техники исполнения современного танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
28		групповая	2	Упражнения на развитие подвижности стопы, тазобедренного сустава.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
29		групповая	2	Растяжка, развитие гибкости спины, ног. Шпагаты	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
30		групповая	2	Разучивание комбинаций в современном танце.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
31		групповая	2	Оттачивание техники элементов современного танца. Диагональ. Партер	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
32		групповая	2	Упражнения на изоляцию частей тела	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
33	январь	групповая	2	Усложнённые упражнения для развития хореографических данных.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
34		групповая	2	Упражнения для выработки подъёма стоп.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
35		групповая	2	Усложнённые упражнения для развития хореографических данных.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
36		групповая	2	Изучение уровней танца.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.

37		групповая	2	Партер, середина, диагональ	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
38		групповая	2	Сочетание контрастных элементов в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
39	февраль	групповая	2	Упражнения на развитие координации.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
40		групповая	2	Фуэтэ, пор дэ бра, флиг фляг, батман фондю. Середина.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
41		групповая	2	Разучивание комбинаций в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
42		групповая	2	Импровизация в танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
43		групповая	2	Этюды, игровые, творческие, актерское мастерство	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
44		групповая	2	Растяжка, шпагаты	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
45		групповая	2	Импровизация в парах. Работа с партнером.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
46		групповая	2	Постановка мини-этюдов на заданную тему	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
47	март	групповая	2	Импровизация под различные стили музыки	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся
48		групповая	2	Раскрытие суставов, укрепление мышечного корсета	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
49		групповая	2	Наработка техники исполнения	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
50		групповая	2	Импровизация в группе	Танцевальный зал	Игровая форма контроля.
51		групповая	2	Танцевальные прыжки.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.

52		групповая	2	Экзерсиз, станок, пор дэ бра	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
53		групповая	2	Танцевальные шаги	Танцевальный зал	Игровая форма контроля.
54		групповая	2	Разучивание танцевальных связок в стиле современного танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
55		групповая	2	Закрепление понятий классического танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
56	апрель	групповая	2	Раскрытие таза, развитие гибкости спины, развитие эластичности связок и мышц	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
57		групповая	2	Импровизация с партнером, и в группе	Танцевальный зал	Игровая форма контроля.
58		групповая	2	Станок, середина, пор дэ бра, батман эте, гранд батман, плие, раливе, соте, шажманы, фуэтэ.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
59		групповая	2	Закрепление изученных элементов классической хореографии, улучшение результатов.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
60		групповая	2	Упражнения на развитие координации	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
61		групповая	2	Импровизация на заданную тему без музыкального сопровождения. Актерское мастерство. Работа в парах	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
62		групповая	2	Закрепление изученных элементов классической хореографии	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимся.
63		групповая	2	Укрепление	Танцевальный зал	Игровая форма

				мышечного корсета, развитие гибкости спины	зал	контроля.
64	май	групповая	2	Шпагаты, продольные, поперечные, минуса.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
65		групповая	2	Станок, середина, соте, плие, гранд плие, гранд батманы.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
66		групповая	2	Разучивание и повторение ранее изученных связок в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
67		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
68		групповая	2	Закрепление изученного материала в классическом танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.

Календарный учебный график третьего года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	групповая	2	Экзерсис у станка. Постановка корпуса, рук, ног, головы.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
2		групповая	2	Прыжки	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
3		групповая	2	Круазэ, эфасе.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
4		групповая	2	Плие, батманы, середина, круазэ, эфасе	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
5		групповая	2	Понятия андэор и андэдан	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
6		групповая	2	1,2 и 3 формы пор дэ бра	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
7		групповая	2	Импровизация в современном танце.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
8		групповая	2	Упражнения на развитие гибкости спины	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
9	октябрь	групповая	2	Прогибы корпуса назад в классическом танце, станок	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
10		групповая	2	Растяжка на минусовые шпагаты.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
11		групповая	2	Разучивание танцевальных комбинаций в современном танце с поддержками	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
12		групповая	2	Соте, шаэманы, гранд батман, гранд плие, раливе, пор дэ бра, раливелян, фондю, фуэтэ.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
13		групповая	2	Вращения в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
14		групповая	2	Импровизация в группе под различные стили музыки. Актерсоке	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.

				мастерство.		
15		групповая	2	Арабески, раливе лян, пике	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
16		групповая	2	Арабеск3. Вращения.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
17	ноябрь	групповая	2	Прыжки в классическом танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
18		групповая	2	Раскрытие таза, укрепление корпуса	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
19		групповая	2	Разучивание комбинаций в классическом танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
20		групповая	2	Разучивание танцевальных комбинаций в современном танце с поддрержками	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
21		групповая	2	Растяжка на минусовые продольные и поперечные шпагаты	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
22		групповая	2	Станок, середина, пор дэ бра, прыжки	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
23		групповая	2	Импровизация в парах, на заданную тему, актерское мастерство	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
24		групповая	2	Закрепление всего пройденного материала по классической хореографии.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
25	декабрь	групповая	2	Разучивание танцевальных номеров для конкурсов	Танцевальный зал	Запись на видео
26		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
27		групповая	2	Упражнение на гибкость спины, укрепление спины, мышечного корпуса.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
28		групповая	2	Пор дэ бра, шажманы, раливе, соте, батман фондю	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
29		групповая	2	Упражнение на	Танцевальный зал	Показ упражнений

				закрепление элементов в современном танце, партер, диагональ, прыжки, повороты.	зал	обучающимися.
30		групповая	2	Разучивание танцевального номера на конкурс	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися. Запись на видео
31		групповая	2	Отработка танцевальных номеров	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
32	январь	групповая	2	Станок, середина, вращения, прыжки в классическом танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
33		групповая	2	Упражнения на развитие координации	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
34		групповая	2	Работа в парах, актерское мастерство	Танцевальный зал	Игровая форма контроля.
35		групповая	2	Раскрытие таза, укрепление мышечного корсета	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
36		групповая	2	Упражнение на развитие гибкости спины, на развитие эластичности мышц и связок	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
37		групповая	2	Изучение сложных по координации шагов – тилт	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
38	февраль	групповая	2	Танцевальные комбинации, этюды.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
39		групповая	2	Закрепление изученных концертных номеров	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
40		групповая	2	Импровизационный танец в группе под различные стили музыки с поддержками	Танцевальный зал	Видеозаписи, обработка отснятого материала
41		групповая	2	Репетиция	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися. Запись на видео
42		групповая	2	Отработка технических элементов современного танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
43		групповая	2	Импровизация, актерское	Танцевальный зал	Показ упражнений

				мастерство	зал	обучающимися.
44		групповая	2	Репетиция	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
45		групповая	2	Растяжка на минусовые шпагаты	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
т	март	групповая	2	Проработка всех элементов классического танца, изученных в этом учебном году	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
47		групповая	2	Репетиция	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
48		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
49		групповая	2	Партер, диагональ, работа с поддержками в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
50		групповая	2	Прогон номеров на концертные мероприятия	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися. Запись видео
51		групповая	2	Закрепление знаний по классическому танцу	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
52		групповая	2	Прогон номеров на конкурс.	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
53		групповая	2	Концерты, фестивали, конкурсы.	Танцевальный зал	Грамоты, дипломы
54		групповая	2	Импровизация в группе с поддержками	Танцевальный зал	Грамоты, дипломы
55	апрель	групповая	2	Техника современного танца, партер, середина, диагональ	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
56		групповая	2	Работа с партнером, импровизация	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
57		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
58		групповая	2	Репетиция	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
59		групповая	2	Станок, середина, вращения, прыжки в	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися

				классическом танце		
60		групповая	2	Репетиция	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
61		групповая	2	Растяжка, шпагаты продольные минус, поперечный минус	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
62		групповая	2	Отработка движений и элементов современного танца	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
63		групповая	2	Репетиция	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
64	май	групповая	2	Концерты, фестивали, конкурсы.	Танцевальный зал	Грамоты, дипломы
65		групповая	2	Соте, гранд батманы, плие, раливе, прыжки в классическом танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
66		групповая	2	Танцевальные связки в современном танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
67		групповая	2	Актерское мастерство, импровизация в современном танце в группе под различные стили музыки с поддержками	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
68		групповая	2	Растяжка	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися.
69		групповая	2	Станок, середина, вращения в классическом танце	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися
70		групповая	2	Концерты, фестивали, конкурсы.	Танцевальный зал	Грамоты, дипломы
71		групповая	2	Импровизация в современном танце с поддержками в группе	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися. Видеозаписи, обработка отснятого материала
72		групповая	2	Растяжка, минусовые продольные и поперечные шпагаты	Танцевальный зал	Показ упражнений обучающимися