



Утверждаю:

Директор

МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»

Т.Н.Стаценко

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
художественной направленности  
**Школа моделей «GLAMOUR»**

Автор-составитель:

Педагог дополнительного образования,  
Трапезникова Анастасия Анатольевна

**Календарный учебный график  
(первый год обучения)**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Групповая	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Рассказать о различных техниках подиумного дефиле. Разминка.	Титова, 34 №7	Опрос, отсмотр
2	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Рассказать о применении классической техники. Классическая стойка правосторонняя и левосторонняя.	Титова, 34 №7	Отсмотр
3	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Вход в стойку в правостороннюю и левостороннюю.	Титова, 34 №7	Отсмотр
4	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Классический полуповорот – правосторонний и левосторонний.	Титова, 34 №7	Отсмотр
5	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Классический поворот.	Титова, 34 №7	Отсмотр
6	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Полуповорот и поворот с руками и глазами.	Титова, 34 №7	Отсмотр
7	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Шаг манекенщицы с точкой, вход в стойку на «языке».	Титова, 34 №7	Отсмотр
8	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Шаг манекенщицы без точки, полуповорот и поворот на «языке», завершение проходки, руки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
9	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Шаг манекенщицы с бедром.	Титова, 34 №7	Отсмотр
10	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Шаг манекенщицы с бедром и руками.	Титова, 34 №7	Отсмотр
11	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Выход и уход на подиум.	Титова, 34 №7	Отсмотр
12	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Доворот.	Титова, 34 №7	Отсмотр
13	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Жим на зрителя и при уходе.	Титова, 34 №7	Отсмотр
14	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Квадрат.	Титова, 34 №7	Отсмотр
15	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Вертушка.	Титова, 34 №7	Отсмотр

16	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Составление схем.	Титова, 34 №7	Отсмотр
17	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Цепочка через: поворот, доворот, жим, квадрат, вертушку.	Титова, 34 №7	Отсмотр
18	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Взаимодействие по классической технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
19	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Спортивная стойка – правосторонняя и левосторонняя.	Титова, 34 №7	Отсмотр
20	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Спортивные повороты.	Титова, 34 №7	Отсмотр
21	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Способы входа и выхода из спортивной стойки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
22	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Шаг в спортивной технике и завершение проходки, руки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
23	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Выход и уход на подиум.	Титова, 34 №7	Отсмотр
24	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Спортивный жим.	Титова, 34 №7	Отсмотр
25	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Спортивный квадрат.	Титова, 34 №7	Отсмотр
26	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Спортивная вертушка.	Титова, 34 №7	Отсмотр
27	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Составление схем.	Титова, 34 №7	Отсмотр
28	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Взаимодействие по спортивной технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
29	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Цепочка через: поворот, жим, квадрат, вертушку.	Титова, 34 №7	Отсмотр
30	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Составление индивидуальных схем по классической технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
31	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Составление взаимодействия по классической технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
32	Январь	Групповая	2	Разминка. Составление индивидуальных схем по спортивной технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
33	Январь	Групповая	2	Разминка. Составление взаимодействия по спортивной технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
34	Январь	Групповая	2	Разминка. Составление цепочки по классической технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
35	Январь	Групповая	2	Разминка. Составление цепочки по спортивной	Титова, 34 №7	Отсмотр

				технике.		
36	Январь	Групповая	2	Разминка. Отработка всех схем и общих цепочек.	Титова, 34 №7	Отсмотр
37	Январь	Групповая	2	Разминка. Показ деловой одежды в классической технике дефиле.	По факту	Показ
38	Февраль	Групповая	2	Разминка. Показ спортивной одежды в спортивной технике дефиле.	По факту	Показ
39	Февраль	Групповая	2	Разминка. Две стойки еf.	Титова, 34 №7	Отсмотр
40	Февраль	Групповая	2	Разминка. Повороты еf.	Титова, 34 №7	Отсмотр
41	Февраль	Групповая	2	Разминка. Шаг еf, руки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
42	Февраль	Групповая	2	Разминка. Вход в стойку на «языке» и взгляд по трём точкам еf, завершение проходки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
43	Февраль	Групповая	2	Разминка. Выход и уход для двух стоек еf.	Титова, 34 №7	Отсмотр
44	Февраль	Групповая	2	Разминка. Боковая стойка.	Титова, 34 №7	Отсмотр
45	Март	Групповая	2	Разминка. Проходящая и широкая стойка.	Титова, 34 №7	Отсмотр
46	Март	Групповая	2	Разминка. Видоизменение в европейской технике жима, квадрата и вертушки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
47	Март	Групповая	2	Разминка. Составление схем в еf-технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
48	Март	Групповая	2	Разминка. Составление цепочек в еf-технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
49	Март	Групповая	2	Разминка. Составление взаимодействия в еf-технике.	Титова, 34 №7	Отсмотр
50	Март	Групповая	2	Разминка. Верёвочные повороты.	Титова, 34 №7	Отсмотр
51	Март	Групповая	2	Разминка. Парные повороты.	Титова, 34 №7	Отсмотр
52	Март	Групповая	2	Разминка. Повороты канон.	Титова, 34 №7	Отсмотр
53	Апрель	Групповая	2	Разминка. «Дождик».	Титова, 34 №7	Отсмотр
54	Апрель	Групповая	2	Разминка. «Зигзаг».	Титова, 34 №7	Отсмотр
55	Апрель	Групповая	2	Разминка. «Расчёска».	Титова, 34 №7	Отсмотр
56	Апрель	Групповая	2	Разминка. Парный «крестик».	Титова, 34 №7	Отсмотр

57	Апрель	Групповая	2	Разминка. Три сценические точки. Подиумные точки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
58	Апрель	Групповая	2	Разминка. «Верёвочка» с шахматным расходом.	Титова, 34 №7	Отсмотр
59	Апрель	Групповая	2	Разминка. «Верёвочка» с остановкой на подиуме.	Титова, 34 №7	Отсмотр
60	Апрель	Групповая	2	Разминка. «Верёвочка» без остановки – «колбаса».	Титова, 34 №7	Отсмотр
61	Апрель	Групповая	2	Разминка. Составление общей схемы из различных элементов сценических общих схем.	Титова, 34 №7	Отсмотр
62	Май	Групповая	2	Разминка. Составление индивидуальных схем по европейской технике – fashion.	Титова, 34 №7	Отсмотр
63	Май	Групповая	2	Разминка. Составление взаимодействия по европейской технике – fashion для зачёта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
64	Май	Групповая	2	Разминка. Составление цепочки по европейской технике – fashion для зачёта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
65	Май	Групповая	2	Разминка. Составление общей схемы из различных элементов сценических общих схем для зачёта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
66	Май	Групповая	2	Разминка. Отработка всех схем и общих цепочек.	Титова, 34 №7	Отсмотр
67	Май	Групповая	2	Демонстрация составленных схем-дефиле по европейской технике – fashion.	Титова, 34 №7	Отсмотр
68	Май	Групповая	2	Показ молодёжной одежды в европейской технике дефиле. Показ по общей схеме.	По факту	Показ

**Календарный учебный график  
(второй год обучения)**

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Групповая	2	Вводное занятие Разминка. (Будет проводиться в течение всего курса обучения с добавлениями новых упражнений.) Рассказать о природе актёрского искусства и искусства манекенщицы.	Титова, 34 №7	Опрос
2	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Рассказать об основах актёрского мастерства и пластики.	Титова, 34 №7	Отсмотр
3	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Сценическое действие.	Титова, 34 №7	Отсмотр
4	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Сценическое внимание и мышечная свобода манекенщицы.	Титова, 34 №7	Отсмотр
5	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Сценическая вера и оправдание. Сценическое отношение и оценка, факторов. особенностей кожи, привычного макияжа.	Титова, 34 №7	Отсмотр
6	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Воображение и фантазия.	Титова, 34 №7	Отсмотр
7	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Импровизация: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ассоциация</li> <li>• упражнения в движении</li> <li>• этюды</li> </ul>	Титова, 34 №7	Отсмотр
8	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Мимика лица.	Титова, 34 №7	Отсмотр
9	Сентябрь	Групповая	2	Разминка. Эмоциональная переменчивость.	Титова, 34 №7	Отсмотр
10	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Образ и аксессуар.	Титова, 34 №7	Отсмотр
11	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Образ – как выражение стиля.	Титова, 34 №7	Отсмотр
12	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Предмет (аксессуар) – как элемент образа.	Титова, 34 №7	Отсмотр
13	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Классический деловой стиль – деловой	Титова, 34 №7	Отсмотр

				образ.		
14	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Верхняя одежда. Работа с верхней одеждой.	Титова, 34 №7	Отсмотр
15	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Работа с верхней одеждой.	Титова, 34 №7	Отсмотр
16	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Жакет- как аксессуар делового образа. Работа с жакетом.	Титова, 34 №7	Отсмотр
17	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Стиль Coco Chanel – женственный деловой образ.	Титова, 34 №7	Отсмотр
18	Октябрь	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для делового образа: портфель, папка, ручка, сумка, перчатки, сотовый телефон, очки, шляпа, галстук, зонт и т.д.	Титова, 34 №7	Отсмотр
19	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Вечерний стиль – образ «загадка».	Титова, 34 №7	Отсмотр
20	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для вечернего образа: свеча, бокал, веер, длинные бусы, цветок, палантин, ювелирные украшения и т.д.	Титова, 34 №7	Отсмотр
21	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Романтический стиль – женственный образ.	Титова, 34 №7	Отсмотр
22	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для романтического образа: газовый платок, букет цветов, корзинка, плетёная шляпка, кружевной зонтик и т.д. Работа с аксессуарами.	Титова, 34 №7	Отсмотр
23	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Ретро стиль.	Титова, 34 №7	Отсмотр
24	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Образ «плутовка». Аксессуары: бижутерия, дамские сумочки, длинные перчатки, шляпки с вуалью. Работа с аксессуарами.	Титова, 34 №7	Отсмотр
25	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Образ «Мэрилин Дитрих». Аксессуары: трость, мундштук.	Титова, 34 №7	Отсмотр
26	Ноябрь	Групповая	2	Разминка. Образ «Мэрилин Монро». Аксессуары: боа, мех, косметика, зеркало (маленькое и большое).	Титова, 34 №7	Отсмотр
27	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Спортивный стиль – образ «тонус».	Титова, 34 №7	Отсмотр
28	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для спортивного образа:	Титова, 34 №7	Отсмотр

				спортивные снаряды, полотенце, бутылка с водой, кепка, рюкзак. Работа с аксессуарами.		
29	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Молодёжный, диффузный стиль – образ «самовыражение, юниор».	Титова, 34 №7	Отсмотр
30	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для молодёжного образа: тенденции времени.	Титова, 34 №7	Отсмотр
31	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Подготовка к экзаменационному проекту – Шоу-дефиле. «Образно-пластическое решение костюма».	Титова, 34 №7	Отсмотр
32	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Индивидуальный подбор образа.	Титова, 34 №7	Отсмотр
33	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Пластический рисунок, дефиле.	Титова, 34 №7	Отсмотр
34	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Пластический рисунок, дефиле.	Титова, 34 №7	Отсмотр
35	Декабрь	Групповая	2	Разминка. Пластический рисунок, дефиле.	Титова, 34 №7	Отсмотр
36	Январь	Групповая	2	Разминка. Подбор музыкального сопровождения.	Титова, 34 №7	Отсмотр
37	Январь	Групповая	2	Разминка. Ритмический рисунок.	По факту	Отсмотр
38	Январь	Групповая	2	Разминка. Атмосфера – как синтез компонентов образа костюмов.	По факту	Отсмотр
39	Январь	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
40	Январь	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
41	Январь	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
42	Февраль	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
43	Февраль	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
44	Февраль	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
45	Февраль	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного	Титова, 34 №7	Отсмотр

				проекта.		
46	Февраль	Групповая	2	Разминка. Сдача экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Открытый урок
47	Февраль	Групповая	2	Разминка. Образ и аксессуар. Рассказать о создании образа с помощью аксессуара.	Титова, 34 №7	Отсмотр
48	Март	Групповая	2	Разминка. Street стиль – образ «панк».	Титова, 34 №7	Отсмотр
49	Март	Групповая	2	Разминка. Аксессуары: цепи, бандана, обрезанные перчатки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
50	Март	Групповая	2	Разминка. Авангардный стиль – образ «будущее».	Титова, 34 №7	Отсмотр
51	Март	Групповая	2	Разминка Аксессуары для авангардного образа: импровизация.	Титова, 34 №7	Отсмотр
52	Март	Групповая	2	Разминка. Милитари стиль – образ «военный».	Титова, 34 №7	Отсмотр
53	Март	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для образа милитари: военные снаряды, тёмные очки.	Титова, 34 №7	Отсмотр
54	Март	Групповая	2	Разминка. Стиль бикини – образ «пляж, неглиже».	Титова, 34 №7	Отсмотр
55	Март	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для образа бикини: парео, пляжные принадлежности, пеньюар, свечи.	Титова, 34 №7	Отсмотр
56	Март	Групповая	2	Разминка. Фольклорный стиль – образ «национальный».	Титова, 34 №7	Отсмотр
57	Апрель	Групповая	2	Разминка. Аксессуары для фольклорного образа: народные музыкальные инструменты, русские - платок, шаль; восточные – канделябр, платок на пояс; цыганские – карты и т.д.	Титова, 34 №7	Отсмотр
58	Апрель	Групповая	2	Разминка. Подготовка к экзаменационному проекту – Шоу-дефиле. «Образно-пластическое решение костюма». Индивидуальный подбор образа.	Титова, 34 №7	Отсмотр
59	Апрель	Групповая	2	Разминка. Пластический рисунок, дефиле.	Титова, 34 №7	Отсмотр
60	Апрель	Групповая	2	Разминка. Пластический рисунок, дефиле.	Титова, 34 №7	Отсмотр
61	Апрель	Групповая	2	Разминка. Пластический рисунок, дефиле.	Титова, 34 №7	Отсмотр
62	Апрель	Групповая	2	Разминка. Подбор	Титова, 34	Отсмотр

				музыкального сопровождения.	№7	
63	Апрель	Групповая	2	Разминка. Ритмический рисунок.	Титова, 34 №7	Отсмотр
64	Апрель	Групповая	2	Разминка. Атмосфера – как синтез компонентов образа костюмов.	Титова, 34 №7	Отсмотр
65	Апрель	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
66	Май	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
67	Май	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
68	Май	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
69	Май	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
70	Май	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
71	Май	Групповая	2	Разминка. Подготовка к сдаче экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Отсмотр
72	Май	Групповая	2	Разминка. Сдача экзаменационного проекта.	Титова, 34 №7	Открытое занятие