



Утверждаю:  
Директор  
МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»

  
Т.Н.Стаценко

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
художественной направленности  
**Театральная студия «Этюд»**

Автор-составитель:  
Гостинская Валерия Викторовна,  
педагог дополнительного образования

### Календарный учебный график первого года обучения

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Групповая	2	Введение. Театр как вид искусства. Театральные жанры	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», ул. Титова, 34 каб.4	Беседа, тест
2	Сентябрь	Групповая	2	Театральная лексика. Освобождение мышц	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
3	Сентябрь	Групповая	2	«Я и мир литературного творчества»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Беседа
4	Сентябрь	Групповая	2	Предлагаемые обстоятельства. Знакомство с текстом	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
5	Октябрь	Групповая	2	Постановка дыхания. Знакомство с гимнастикой Стрельниковой. Тренинги на дыхание	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
6	Октябрь	Групповая	2	Предлагаемые обстоятельства	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
7	Октябрь	Групповая	2	Воображение и фантазия.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
8	Октябрь	Групповая	2	Работа в парах	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
9	Октябрь	Групповая	2	Чувство правды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
10	Октябрь	Групповая	2	Разбор ролей «Примерка» роли на себя	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
11	Октябрь	Групповая	2	Сценическое внимание как закон сцены	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
12	Октябрь	Групповая	2	Тренинг «Я и мой мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Рефлексия
13	Октябрь	Групповая	2	Орфоэпия	МАУ ДО ДДТ	Рефлексия

					«РАДУГА», Титова, 34 каб.4	
14	Ноябрь	Групповая	2	Логика и последовательность действий на сцене и в жизни	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
15	Ноябрь	Групповая	2	Эмоциональная память. Тактильная память.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
16	Ноябрь	Групповая	2	Память физических действий. Этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
17	Ноябрь	Групповая	2	Мысль и подтекст	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
18	Ноябрь	Групповая	2	Пластика актера	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
19	Ноябрь	Групповая	2	Трюковая пластика	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды, рефлексия
20	Ноябрь	Групповая	2	Виды общения на сцене	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
21	Ноябрь	Групповая	2	Темпоритм. Значение темпоритма в театре	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
22	Декабрь	Групповая	2	Фантазия и воображение.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
23	Декабрь	Групповая	2	Тренинг «Идеальный мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
24	Декабрь	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
25	Декабрь	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
26	Декабрь	Групповая	2	Равновесие – развитие вестибулярного	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»,	Рефлексия

				аппарата. Трюковая пластика	Титова, 34 каб.4	
27	Декабрь	Групповая	2	Работа актера над собой «Я не я». Тренинг «Кто если не я?»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная
28	Декабрь	Групповая	2	Дыхание. Гимнастика Стрельниковой.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
29	Декабрь	Групповая	2	Приемы релаксации	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
30	Январь	Групповая	2	Концентрация внимания	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
31	Январь	Групповая	2	Общение «Я и мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
32	Январь	Групповая	2	Выход из зоны комфорта	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
33	Январь	Групповая	2	Предлагаемые обстоятельства. Этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
34	Январь	Групповая	2	Общение. Что? Когда? и где?	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Рефлексия
35	Январь	Групповая	2	Фантазия и воображение.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
36	Январь	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
37	Февраль	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
38	Февраль	Групповая	2	Тренинг «Я наблюдаю мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Рефлексия
39	Февраль	Групповая	2	Мускульная свобода. Снятие мышечных зажимов	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
40	Февраль	Групповая	2	Система дыхания.	МАУ ДО ДДТ	Рефлексия

				Тренинг	«РАДУГА», каб.4	
41	Февраль	Групповая	2	Тренинг «Я осязаю мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
42	Февраль	Групповая	2	Звуки, буквы, слова, предложения	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
43	Февраль	Групповая	2	Творческое оправдание и фантазия	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
44	Март	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
45	Март	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
46	Март	Групповая	2	Обмен ролями. А если бы играл я	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, работа в парах
47	Март	Групповая	2	Оценка	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
48	Март	Групповая	2	Этюды животных	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
49	Март	Групповая	2	Одиночные этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
50	Март	Групповая	2	Парные этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
51	Март	Групповая	2	Этюды на заданную тему	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
52	Апрель	Групповая	2	Тренинг «Мир предметов»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
53	Апрель	Групповая	2	Тренинг «Водоросли»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34	Рефлексия

					каб.4	
<b>54</b>	Апрель	Групповая	2	Речь в движении. Танец и речь	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
<b>55</b>	Апрель	Групповая	2	Эмоциональная память. Тренинг	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
<b>56</b>	Апрель	Групповая	2	Сила звука. Варианты подачи звука	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Беседа, рефлексия
<b>57</b>	Апрель	Групповая	2	Массовый этюд со словами	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
<b>58</b>	Апрель	Групповая	2	Работа над образом. Мой персонаж	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
<b>59</b>	Апрель	Групповая	2	Сценическое общение	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
<b>60</b>	Апрель	Групповая	2	«Рapid» как волшебство на сцене.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
<b>61</b>	Май	Групповая	2	Грим. Мастер-класс	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
<b>62</b>	Май	Групповая	2	Голос и дикция	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
<b>63</b>	Май	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
<b>64</b>	Май	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
<b>65</b>	Май	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
<b>66</b>	Май	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия

<b>67</b>	Май	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
<b>68</b>	Май	Групповая	2	Сдача спектакля. Отчетная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Спектакль, рефлексия

### Календарный учебный график первого года обучения

№	Месяц	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Групповая	2	Введение. Театр как вид искусства.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Беседа, тест
2	Сентябрь	Групповая	2	Театральная лексика. Освобождение мышц	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
3	Сентябрь	Групповая	2	Предлагаемые обстоятельства. Знакомство с текстом	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Беседа
4	Сентябрь	Групповая	2	Действие. Хотение-задача-действие	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
5	Октябрь	Групповая	2	Постановка дыхания. Знакомство с гимнастикой Стрельникова	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
6	Октябрь	Групповая	2	Магическое «Если бы».	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
7	Октябрь	Групповая	2	Воображение.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
8	Октябрь	Групповая	2	Работа над собой. Я не я.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Самостоятельная работа
9	Октябрь	Групповая	2	Чувство правды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
10	Октябрь	Групповая	2	Разбор ролей. Кто я?	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
11	Октябрь	Групповая	2	Сценическое внимание как закон сцены	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
12	Октябрь	Групповая	2	Тренинг «Я наблюдаю мир»»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
13	Октябрь	Групповая	2	Орфоэпия	МАУ ДО ДДТ	Рефлексия

					«РАДУГА», Титова, 34 каб.4	
14	Ноябрь	Групповая	2	Логика и последовательн ость.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
15	Ноябрь	Групповая	2	Эмоциональная память.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Рефлексия
16	Ноябрь	Групповая	2	Мысль и подтекст	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
17	Ноябрь	Групповая	2	Общение «Я и я»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Этюды
18	Ноябрь	Групповая	2	Выход из зоны комфорта	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
19	Ноябрь	Групповая	2	Пластика актера	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды, рефлексия
20	Ноябрь	Групповая	2	Общение «Я и другой человек»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Этюды
21	Ноябрь	Групповая	2	Темпоритм.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
22	Декабрь	Групповая	2	Фантазия и воображение.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
23	Декабрь	Групповая	2	Тренинг «Идеальный мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
24	Декабрь	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
25	Декабрь	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
26	Декабрь	Групповая	2	Равновесие – развитие вестибулярног о аппарата.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
27	Декабрь	Групповая	2	Работа актера	МАУ ДО ДДТ	Самостоятельная

				над собой	«РАДУГА», Титова, 34 каб.4	
28	Декабрь	Групповая	2	Дыхание. Гимнастика Стрельниковой	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
29	Декабрь	Групповая	2	Приемы релаксации	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
30	Январь	Групповая	2	Концентрация внимания	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
31	Январь	Групповая	2	Общение «Я и мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
32	Январь	Групповая	2	Выход из зоны комфорта	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
33	Январь	Групповая	2	Тренинг «Мир предметов»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды, рефлексия
34	Январь	Групповая	2	Общение. Что? Когда? и где?	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
35	Январь	Групповая	2	Магическое «Если бы».	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
36	Январь	Групповая	2	Работа над рольюю	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
37	Февраль	Групповая	2	Работа над рольюю	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», каб.4	Самостоятельная работа
38	Февраль	Групповая	2	Тренинг «Я наблюдаю мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
39	Февраль	Групповая	2	Мускульная свобода. Снятие мышечных зажимов	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
40	Февраль	Групповая	2	Система дыхания.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»,	Рефлексия

				Тренинг	Титова, 34 каб.4	
41	Февраль	Групповая	2	Тренинг «Я осязаю мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
42	Февраль	Групповая	2	Звуки, буквы, слова, предложения	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
43	Февраль	Групповая	2	Творческое оправдание и фантазия	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюды
44	Март	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
45	Март	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
46	Март	Групповая	2	Обмен ролями. А если бы играл я	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, работа в парах
47	Март	Групповая	2	Этюды. Виды этюдов	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
48	Март	Групповая	2	Одиночные этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
49	Март	Групповая	2	Парные этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
50	Март	Групповая	2	Этюды на заданную тему	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
51	Март	Групповая	2	Оценка	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
52	Апрель	Групповая	2	Тренинг «Мир предметов»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
53	Апрель	Групповая	2	Тренинг «Водоросли»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34	Рефлексия

					каб.4	
54	Апрель	Групповая	2	Речь в движении. Танец и речь	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
55	Апрель	Групповая	2	Эмоциональная память. Тренинг	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
56	Апрель	Групповая	2	Сила звука. Варианты подачи звука	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Беседа, рефлексия
57	Апрель	Групповая	2	Массовый этюд со словами	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
58	Апрель	Групповая	2	Работа над образом. Мой персонаж	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Самостоятельная работа
59	Апрель	Групповая	2	Сценическое общение	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
60	Апрель	Групповая	2	«Рапид» как волшебство на сцене.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
61	Май	Групповая	2	Грим. Мастер-класс	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Рефлексия
62	Май	Групповая	2	Голос и дикция	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд
63	Май	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
64	Май	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
65	Май	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
66	Май	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия

<b>67</b>	Май	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Этюд, рефлексия
<b>68</b>	Май	Групповая	2	Сдача спектакля. Отчетная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», Титова, 34 каб.4	Спектакль, рефлексия

### Календарный учебный график второго года обучения

№	Месяц	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь 1 неделя	Групповая	2	Введение. Театр в жизни человека	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Беседа, опрос
2	Сентябрь 1 неделя	Групповая	2	Тренинг «Я и мир литературного творчества»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
3	Сентябрь 2 неделя	Групповая	2	Предлагаемые обстоятельства. Знакомство с текстом	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
4	Сентябрь 2 неделя	Групповая	2	Читка спектакля, распределение ролей	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Беседа, рефлексия
5	Сентябрь 3 неделя	Групповая	2	Дыхание Стрельниковой. Тренинги на дыхание	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
6	Сентябрь 3 неделя	Групповая	2	Этюды на понимание роли.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
7	Сентябрь 4 неделя	Групповая	2	Освобождение и снятие мышечных зажимов.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
8	Сентябрь 4 неделя	Групповая	2	Выход из зоны комфорта	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
9	Сентябрь 5 неделя	Групповая	2	Виды общения, этюды на общение	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
10	Октябрь 1 неделя	Групповая	2	Тренинг «Мир предметов»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
11	Октябрь 2 неделя	Групповая	2	Творческое оправдание и фантазия	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, этюды
12	Октябрь 2 неделя	Групповая	2	Игровые упражнения для развития психофизической активности	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия

13	Октябрь 3 неделя	Групповая	2	Внимание – закон сцены!	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
14	Октябрь 3 неделя	Групповая	2	Тренинг на актерскую фантазию	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
15	Октябрь 4 неделя	Групповая	2	Обмен ролями.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
16	Октябрь 4 неделя	Групповая	2	Одиночные и парные этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
17	Октябрь 5 неделя	Групповая	2	Массовые этюды	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
19	Октябрь 5 неделя	Групповая	2	Координация движений	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд, рефлексия
20	Ноябрь 1 неделя	Групповая	2	Приемы релаксации	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
21	Ноябрь 2 неделя	Групповая	2	Пантомима и инсценировка	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
22	Ноябрь 2 неделя	Групповая	2	Магическое «Если бы»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
23	Ноябрь 3 неделя	Групповая	2	Система дыхания. Тренинг	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
24	Ноябрь 3 неделя	Групповая	2	Голос и дикция	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
25	Ноябрь 4 неделя	Групповая	2	Разбор ролей. Кто я?	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды, опрос
26	Ноябрь 4 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
27	Ноябрь	Групповая	2	Репетиционно-	МАУ ДО	Самостоятель

	5 неделя			постановочная работа	ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	ная работа, рефлексия
28	Декабрь 1 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
29	Декабрь 1 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
30	Декабрь 2 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
31	Декабрь 2 неделя	Групповая	2	Показа спектакля	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Спектакль, рефлексия
32	Декабрь 3 неделя	Групповая	2	Тренинг «Я наблюдаю мир»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
33	Декабрь 3 неделя	Групповая	2	Читка спектакля	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Беседа, рефлексия, опрос
34	Декабрь 4 неделя	Групповая	2	Разбор ролей, примерка роли	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Беседа, рефлексия
35	Декабрь 4 неделя	Групповая	2	От предлагаемых обстоятельств к роли	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
36	Январь 2 неделя	Групповая	2	Упражнения на концентрацию внимания	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
37	Январь 3 неделя	Групповая	2	Импровизация и ее необходимость на сцене	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
38	Январь 3 неделя	Групповая	2	Комплекс упражнений на дикцию	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
39	Январь 4 неделя	Групповая	2	Ассоциации	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
40	Январь 4 неделя	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ	Этюды

					«РАДУГА», кабинет 4	
41	Январь 5 неделя	Групповая	2	Работа над ролью	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
42	Январь 5 неделя	Групповая	2	Работа в парах. Ощущение партнера	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа, опрос
43	Февраль 1 неделя	Групповая	2	Тренинг «Вопрос-ответ» Тренинг «Волшебная палочка»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
44	Февраль 1 неделя	Групповая	2	Игровые тренинги	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
45	Февраль 2 неделя	Групповая	2	Мимика в жизни актера	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
46	Февраль 2 неделя	Групповая	2	Тренинг на снятие зажимов «Зажим по кругу»	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
47	Февраль 3 неделя	Групповая	2	Система дыхания. Тренинг	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия,
48	Февраль 3 неделя	Групповая	2	Обмен ролями.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
49	Февраль 4 неделя	Групповая	2	Эмоциональная память	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
50	Март 1 неделя	Групповая	2	Ритмический тренинг	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
51	Март 1 неделя	Групповая	2	Предлагаемые обстоятельства. Круги обстоятельств	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
52	Март 2 неделя	Групповая	2	Развитие логики и последовательности	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия, беседа
53	Март 2 неделя	Групповая	2	Мастер-класс по актерскому мастерству	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»,	Этюд, рефлексия

					кабинет 4	
54	Март 3 неделя	Групповая	2	Мастер-класс по сценическому мастерству	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд, рефлексия
55	Март 3 неделя	Групповая	2	Этюды животных	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
56	Март 4 неделя	Групповая	2	Этюды предметов	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
57	Апрель 1 неделя	Групповая	2	Сила звука. Подача звука	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
58	Апрель 1 неделя	Групповая	2	Массовый этюд со словами	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд
59	Апрель 2 неделя	Групповая	2	Импровизация этюдов.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА» кабинет 4	Показ этюдов
60	Апрель 2 неделя	Групповая	2	«Рапид» - необходимость или возможность?	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд, рефлексия
61	Апрель 3 неделя	Групповая	2	Ассоциации по ходу сюжета	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
62	Апрель 3 неделя	Групповая	2	Пластика актера как инструмент для снятия зажима	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
63	Апрель 4 неделя	Групповая	2	Выход из зоны комфорта, оставаясь в заданной ситуации	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюды
64	Апрель 4 неделя	Групповая	2	Мой персонаж. Этюды на развитие героя	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Этюд, рефлексия
65	Май 1 неделя	Групповая	2	Общение на сцене. Виды и круги общения	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Рефлексия
67	Май 1 неделя	Групповая	2	Репетиционно-постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятельная работа, рефлексия

68	Май 2 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
69	Май 2 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
70	Май 3 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
71	Май 3 неделя	Групповая	2	Репетиционно- постановочная работа	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Самостоятель ная работа, рефлексия
72	Май 4 неделя	Групповая	2	Показ спектакля.	МАУ ДО ДДТ «РАДУГА», кабинет 4	Спектакль, рефлексия

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114462

Владелец Стаценко Татьяна Николаевна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026