



Утверждаю:

Директор

МАУ ДО ДДТ «РАДУГА»

 Т.Н.Стаценко

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
художественной направленности  
**Танцевальный коллектив «ДАРИ»**

Автор-составитель:

Рудакова Дария Александровна,  
педагог дополнительного образования

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

| № п/п | Месяц    | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятий                                                                                                           | Место проведения                             | Форма контроля                              |
|-------|----------|---------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия<br>контемп д.                   | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | вводное занятие                             |
| 2.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - Упражнения на развития специфических танцевальных, физических способностей. | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися               |
| 3.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия<br>контемп д.                   | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.              |
| 4.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия<br>контемп д.                   | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.              |
| 5.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - Упражнения на развитие танцевальных навыков                                 | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ танцевальных комбинаций обучающимися. |
| 6.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия<br>контемп д.                   | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.              |
| 7.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия<br>контемп д.                   | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.              |
| 8.    | Сентябрь | Групповая     | 2            | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец -                                                  | Тбилисский бульвар, 3                        | Показ упражнений обучающимися.              |

|     |         |           |   |                                                                                                            |                                                    |                                                      |
|-----|---------|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|     |         |           |   | основные понятия<br>контемп д.                                                                             | Зал<br>хореографии                                 |                                                      |
| 9.  | Октябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ<br>танцевальных<br>комбинаций<br>обучающимися. |
| 10. | Октябрь | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия<br>контемп д. | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 11  | Октябрь | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия<br>контемп д. | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 12  | Октябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 13  | Октябрь | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия<br>контемп д. | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 14  | Октябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 15  | Октябрь | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия<br>контемп д. | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 16. | Октябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися.                    |
| 17. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые<br>упражнения на<br>растяжку всех групп<br>мышц                                       | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал                | Показ упражнений<br>обучающимися                     |

|     |        |           |   |                                                                                                                                              |                                                    |                                   |
|-----|--------|-----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|
|     |        |           |   | - Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков                                                                         | хореографии                                        |                                   |
| 18. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия<br>контемп д.                                   | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися  |
| 19. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации                                                         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися. |
| 20  | Ноябрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые<br>упражнения на<br>растяжку всех групп<br>мышц<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися. |
| 21. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые<br>упражнения на<br>растяжку всех групп<br>мышц<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися  |
| 22. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия<br>контемп д.                                   | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися  |
| 23. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации                                                         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися. |
| 24. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые<br>упражнения на<br>растяжку всех групп<br>мышц<br>- Совр. танец -<br>Упражнения на<br>развитие танцевальных<br>навыков | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений<br>обучающимися. |
| 25. | Ноябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные<br>асаны<br>- Совр. танец -                                                                                                | Тбилисский<br>бульвар, 3<br><br>Зал                | Показ упражнений<br>обучающимися. |

|     |         |           |   |                                                                                                                               |                                              |                                                 |
|-----|---------|-----------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|     |         |           |   | танцевальные связки и комбинации                                                                                              | хореографии                                  |                                                 |
| 26. | Декабрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации               | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 27. | Декабрь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 28. | Декабрь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                   | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 29. | Декабрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 30. | Декабрь | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                                                  | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.<br><br>Репетиция |
| 31. | Декабрь | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                                                  | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | репетиция                                       |
| 32. | Декабрь | Групповая | 2 | Современный танец                                                                                                             | ЦК Верх Исетский                             | участие в конкурсе                              |
| 33. | Декабрь | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                                                  | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 34. | Январь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец -                                                | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |

|     |         |           |   |                                                                                                                                    |                                          |                                                 |
|-----|---------|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|     |         |           |   | танцевальные связки и комбинации                                                                                                   |                                          |                                                 |
| 35. | Январь  | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                   | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.<br><br>Репетиция |
| 36. | Январь  | Групповая | 2 | Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | репетиция                                       |
| 37. | Январь  | Групповая | 2 | Современный танец                                                                                                                  | Старых Большевиков 22                    | участие в конкурсе                              |
| 38. | Январь  | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 39. | Январь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 40. | Январь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                        | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |
| 41. | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации           | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                  |

|     |         |           |   |                                                                                                                                         |                                              |                                |
|-----|---------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|
| 42. | Февраль | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации      | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 43. | Февраль | Групповая | 2 | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации<br>- Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                      | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | репетиция                      |
| 44. | Февраль | Групповая | 2 | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                        | ЦК УРАЛ                                      | конкурс                        |
| 45. | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 46. | Февраль | Групповая | 2 | - Растяжка - упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный и поперечный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 47. | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися  |
| 48. | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 49. | Март    | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны                                                                                                                 | Тбилисский                                   | Показ упражнений               |

|     |      |           |   |                                                                                                                                                                 |                                          |                                |
|-----|------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|
|     |      |           |   | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                                | бульвар, 3<br>Зал хореографии            | обучающимися.                  |
| 50. | Март | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 51. | Март | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 52. | Март | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 53. | Март | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                               | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 54. | Март | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 55. | Март | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 56. | Март | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Поперечный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                              | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |



|     |        |           |   |                                                                                                                                    |                                              |                                |
|-----|--------|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|
| 57. | Апрель | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                        | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 58. | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации           | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 59. | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 60. | Апрель | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                        | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 61. | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации           | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 62. | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Поперечный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 63. | Апрель | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                        | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 64. | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися. |
| 65. | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец -                                                                                                             | Тбилисский                                   | Показ упражнений               |

|     |     |           |   |                                                                                                                                                                 |                                              |                                                         |
|-----|-----|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|     |     |           |   | тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                               | бульвар, 3<br><br>Зал хореографии            | обучающимися.                                           |
| 66. | Май | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                          |
| 67. | Май | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                          |
| 68. | Май | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                              | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                          |
| 69  | Май | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                          |
| 70  | Май | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися.                          |
| 71  | Май | Групповая | 2 | - репетиция<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                 | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ танцевальных комбинаций обучающимися.             |
| 72  | Май | Групповая | 2 | - Открытый урок                                                                                                                                                 | Тбилисский бульвар, 3<br><br>Зал хореографии | Показ упражнений и танцевальных комбинаций обучающимися |

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Второго и третьего ГОДА ОБУЧЕНИЯ

| №<br>п/п | Месяц    | Форма<br>занятия | Кол-во<br>часов | Тема занятий                                                                                                                   | Место<br>проведения                            | Форма<br>контроля                                            |
|----------|----------|------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия контемп<br>д.                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | вводное<br>занятие                                           |
| 2.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец -Упражнения<br>на развития специфических<br>танцевальных, физических<br>способностей. | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся                      |
| 3.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия контемп<br>д.                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся.                     |
| 4.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия контемп<br>д.                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся.                     |
| 5.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец -Упражнения<br>на развитие танцевальных<br>навыков                                    | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>танцевальны<br>х<br>комбинаций<br>обучающими<br>ся. |
| 6.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия контемп<br>д.                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся.                     |
| 7.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия контемп<br>д.                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся.                     |
| 8.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.<br>- Современный танец -<br>основные понятия контемп<br>д.                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся.                     |
| 9.       | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец -Упражнения<br>на развитие танцевальных<br>навыков                                    | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>танцевальны<br>х<br>комбинаций<br>обучающими<br>ся. |
| 10.      | Сентябрь | Групповая        | 2               | - Классический танец -<br>основные позиции к.т.                                                                                | Тбилисский<br>бульвар, 3                       | Показ<br>упражнений                                          |

|     |          |           |   |                                                                                                                            |                                          |                                   |
|-----|----------|-----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|     |          |           |   | - Современный танец - основные понятия контемп д.                                                                          | Зал хореографии                          | обучающимися ся.                  |
| 11  | Сентябрь | Групповая | 2 | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия контемп д.                          | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 12  | Октябрь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - Упражнения на развитие танцевальных навыков                                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 13  | Октябрь  | Групповая | 2 | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия контемп д.                          | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 14  | Октябрь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - Упражнения на развитие танцевальных навыков                                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 15  | Октябрь  | Групповая | 2 | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия контемп д.                          | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 16. | Октябрь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - Упражнения на развитие танцевальных навыков                                     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 17. | Октябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец - Упражнения на развитие танцевальных навыков | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся  |
| 18. | Октябрь  | Групповая | 2 | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия контемп д.                          | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся  |
| 19. | Октябрь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 20  | Октябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец - Упражнения на развитие танцевальных навыков | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 21. | Октябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку                                                                                | Тбилисский бульвар, 3                    | Показ упражнений                  |

|     |         |           |   |                                                                                                                               |                                          |                                            |
|-----|---------|-----------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
|     |         |           |   | всех групп мышц<br>- Совр. танец -Упражнения на развитие танцевальных навыков                                                 | Зал хореографии                          | обучающимися                               |
| 22. | Октябрь | Групповая | 2 | - Классический танец - основные позиции к.т.<br>- Современный танец - основные понятия контемп д.                             | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 23. | Октябрь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                   | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 24. | Октябрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец -Упражнения на развитие танцевальных навыков     | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 25. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                   | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 26. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации               | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 27. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 28. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                   | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 29. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися              |
| 30. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                                                  | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися<br>Репетиция |
| 31. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                                                  | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал             | репетиция                                  |

|     |         |           |   |                                                                                                                                    |                                       |                                                |
|-----|---------|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
|     |         |           |   |                                                                                                                                    | хореографии                           |                                                |
| 32. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Современный танец                                                                                                                  | ЦК Верх Исетский                      | участие в конкурсе                             |
| 33. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                                                       | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.              |
| 34. | Ноябрь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                    | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.              |
| 35. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                   | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.<br>Репетиция |
| 36. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | репетиция                                      |
| 37. | Ноябрь  | Групповая | 2 | Современный танец                                                                                                                  | Старх Большевиков 22                  | участие в конкурсе                             |
| 38. | Декабрь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.              |
| 39. | Декабрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.              |
| 40. | Декабрь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.              |
| 41. | Декабрь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации           | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся.              |

|     |         |           |   |                                                                                                                                                                 |                                       |                                   |
|-----|---------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 42. | Декабрь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 43. | Декабрь | Групповая | 2 | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации<br>- Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения                                              | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | репетиция                         |
| 44. | Декабрь | Групповая | 2 | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                                | ЦК УРАЛ                               | конкурс                           |
| 45. | Декабрь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 46. | Декабрь | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 47. | Декабрь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся  |
| 48. | Декабрь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 49. | Декабрь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 50. | Январь  | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка                                                                | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |

|     |        |           |   |                                                                                                                                                                      |                                       |                                   |
|-----|--------|-----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
|     |        |           |   | » «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                      |                                       |                                   |
| 51. | Январь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                             | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 52. | Январь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                          | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 53. | Январь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка»<br>» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 54. | Январь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                          | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 55. | Январь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                             | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 56. | Январь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка»<br>» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 57. | Январь | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                          | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 58. | Январь | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                             | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 59. | Январь | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые                                                                                                                                                 | Тбилисский                            | Показ                             |



|     |         |           |   |                                                                                                                                                                 |                                                |                                   |
|-----|---------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|
|     |         |           |   | упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                      | бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии               | упражнений обучающимися ся.       |
| 60. | Февраль | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 61. | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 62. | Февраль | Групповая | 2 |                                                                                                                                                                 | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 63. | Февраль | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 64. | Февраль | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 65. | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 66. | Февраль | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 67. | Февраль | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |

|     |         |           |   |                                                                                                                                                                 |                                       |                                   |
|-----|---------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 68. | Февраль | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 69  | Февраль | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 70  | Февраль | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 71  | Февраль | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 72  | Март    | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 73  | Март    | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 74  | Март    | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 75  | Март    | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |

|     |        |           |   |                                                                                                                                                                 |                                       |                                   |
|-----|--------|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 76  | Март   | Групповая | 2 | - Йога - основные асаны<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 77  | Март   | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 78  | Март   | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц.Продольный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 79  | Март   | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                        | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 80. | Март   | Групповая | 2 | Постановочная и репетиционная работа над техникой исполнения<br>- Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц связки                     | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 81. | Март   | Групповая | 2 | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                                | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | репетиция                         |
| 82. | Март   | Групповая | 2 | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                                | ЦК Верх Исетский                      | конкурс                           |
| 83. | Март   | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц связки                  | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 84. | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.                                                                                            | Тбилисский бульвар, 3 Зал             | Показ упражнений обучающимися     |

|     |        |           |   |                                                                                                                                                                  |                                       |                                   |
|-----|--------|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
|     |        |           |   | - Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                                                                                                 | хореографии                           | ся.                               |
| 85. | Апрель | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц связки                   | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 86. | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц. Поперечный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 87. | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                         | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 88. | Апрель | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц связки                   | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 89. | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                         | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 90. | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц. Поперечный шпагат.«Бабочка»,«Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 91  | Апрель | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц                          | Тбилисский бульвар, 3 Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |

|    |        |           |   |                                                                                                                                                                    |                                          |                                   |
|----|--------|-----------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
|    |        |           |   | связки                                                                                                                                                             |                                          |                                   |
| 92 | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц. Поперечный шпагат. «Бабочка», «Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 93 | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра. Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                          | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 94 | Апрель | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра. Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                          | Старых Большевиков 22                    | конкурс.                          |
| 95 | Апрель | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения, кросс, середина, диагонали, танц связки                       | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 96 | Апрель | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку всех групп мышц. Поперечный шпагат. «Бабочка», «Лягушка» «Складка»<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации | ЦК УРАЛ                                  | конкурс                           |
| 97 | Май    | Групповая | 2 | - Классический танец - тандю, плие, жете, соте, пор дэ бра. Середина.<br>- Совр. танец - танцевальные связки и комбинации                                          | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 98 | Май    | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения, кросс, середина, диагонали, танц связки                       | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 99 | Май    | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые упражнения на растяжку                                                                                                                        | Тбилисский бульвар, 3                    | Показ упражнений                  |

|     |     |           |   |                                                                                                                                                                                        |                                                |                                          |
|-----|-----|-----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
|     |     |           |   | всех групп<br>мышц.Поперечный<br>шпагат.«Бабочка»,«Лягушка»<br>» «Складка»<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации                                                   | Зал<br>хореографии                             | обучающими<br>ся.                        |
| 100 | Май | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды<br>на основе актерского<br>мастерства и пластики<br>- Современный танец -<br>упражнения , кросс ,<br>середина, диагонали, танц<br>связки                          | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся. |
| 101 | Май | Групповая | 2 | - Классический танец -<br>тандю, плие, жете, соте, пор<br>дэ бра.Середина.<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации                                                   | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся. |
| 102 | Май | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые<br>упражнения на растяжку<br>всех групп<br>мышц.Поперечный<br>шпагат.«Бабочка»,«Лягушка»<br>» «Складка»<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся. |
| 103 | Май | Групповая | 2 | Постановочная и<br>репетиционная работа над<br>техникой исполнения<br>- Современный танец -<br>упражнения , кросс ,<br>середина, диагонали, танц<br>связки                             | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся. |
| 104 | Май | Групповая | 2 | - Постановочная и<br>репетиционная работа над<br>техникой исполнения<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации                                                         | Тбилисский<br>бульвар, 3<br>Зал<br>хореографии | Показ<br>упражнений<br>обучающими<br>ся. |
| 105 | Май | Групповая | 2 | - Растяжка - Базовые<br>упражнения на растяжку<br>всех групп<br>мышц.Поперечный<br>шпагат.«Бабочка»,«Лягушка»<br>» «Складка»<br>- Совр. танец -<br>танцевальные связки и<br>комбинации | ЦК Верх<br>Исетский                            | конкурс                                  |

|     |     |           |   |                                                                                                                                                |                                          |                                   |
|-----|-----|-----------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|
| 106 | Май | Групповая | 2 | ИМПРОВИЗАЦИЯ - Этюды на основе актерского мастерства и пластики<br>- Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц связки | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 107 | Май | Групповая | 2 | - Современный танец - упражнения , кросс , середина, диагонали, танц связки                                                                    | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |
| 108 | Май | Групповая | 2 | - Открытый урок                                                                                                                                | Тбилисский бульвар, 3<br>Зал хореографии | Показ упражнений обучающимися ся. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430291

Владелец Стаценко Татьяна Николаевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025